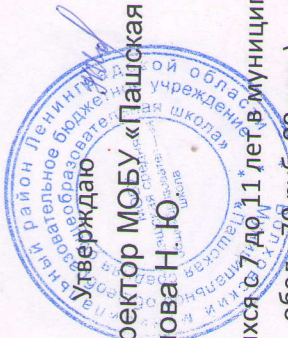




Организатор питания
 ООО "Продторг СПб"



Директор МОБУ «Пашская СОШ»
 Ионов Н.Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет муниципальных образовательных учреждений Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет ценность, ккал.	Витамин	
								С	С
4 день <i>13.10.20</i>									
Завтрак									
Каша вязкая (манная)	200	2008	184	7,27	8,2	37,83*	255,26	1,32	
Апельсин свежий	100	к/к		1,51	0,51	21	96	10	
Сыр порциями	15	2008	14	3,5	4,5	0	55	0	
Батон обогащенный	30	к/к		2,37	0,3	14,49	70,5	0	
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107	1	
Итого:				16,15	14,81	95,72	583,76	12,32	
Обед									
Винегрет овощной	60	2008	51	0,83	6,1	4,43	77	9	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2008	100	3,12	2,24	16	97	6,4	
Котлеты рыбные (с соусом томатным)	80	2008	239	8	5	10	116	0,1	
Картофельное пюре	150	2008	335	3,1	5,4	20,3	141	5	
Напиток яблочный	200	2008	438	0,1	0,1	26,4	108	3	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к		1,68	0,33	14,82	69,6	0	
Итого:				16,83	19,17	91,95	608,60	23,50	
Итого за день				32,98	33,98	187,67	1192,36	35,82	

Зав. пр-ва: Романова Т. А.

Ответственный за питание