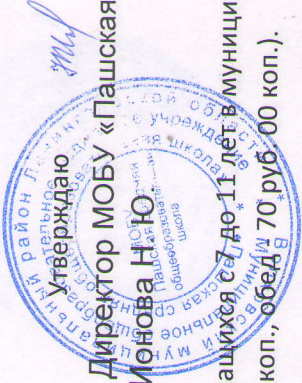




Организатор питания  
 ООО "Продфорг СПб"



Утверждено  
 Директор МОБУ «Пашская СОШ»  
 Ионовна Н.Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет ценность, ккал.	Витамин	
								г	с
3 день 12.10.20									
Завтрак									
Каша вязкая (овсянная)	200	2008	184	8	10,2	33,2	257	1,3	
Печенье сдобное	30	к/к	к/к	2,3	3	22,32	125,1	0	
Чай с сахаром	200	2008	430	0	0	13	52	0	
<b>Итого:</b>				<b>10,30</b>	<b>13,20</b>	<b>68,52</b>	<b>434,10</b>	<b>1,30</b>	
Обед									
Салат "Степной" из разных овщей	60	2008	30	3,2	6,1	5	82,2	5	
Борщ с фасолью, с картофелем	200	2008	79	3	5,22	10	111	5	
Тефтели (2-й вариант, из свинины)	80	2008	284	5,7	16	7	200	1,73	
Греча рассыпчатая	150	2008	323	3,6	4,6	37,7	206	0	
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,33	0,02	30,81	125,73	0,3	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6	0	
<b>Итого:</b>				<b>17,51</b>	<b>32,27</b>	<b>105,33</b>	<b>794,53</b>	<b>12,03</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>27,81</b>	<b>45,47</b>	<b>173,85</b>	<b>1228,63</b>	<b>13,33</b>	

Зав. пр.-ва: Романова Т.А.  
 Ответственный за питание