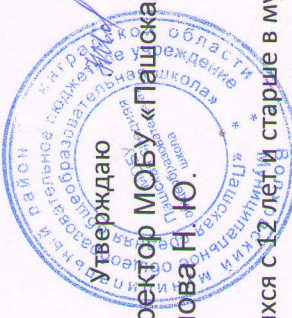


Организатор питания  
ООО "Городской Центр" СШ



Директор МОБУ «Пашская СОШ»  
Ионова Н.Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет ценность, ккал.	Витамин	
								г	С
<b>5 день пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
Каша вязкая (рисовая)	200	2008	184	6	8	38,2	249		1,3
Какао с молоком	200	2008.	433	2,9	2,5	24,8	134		1
Сыр порциями	15	2008	14	3,5	4,5	0	55		0
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	1,51	0,51	21	96		10
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5		0
<b>Итого:</b>				<b>16,28</b>	<b>15,81</b>	<b>98,49</b>	<b>604,50</b>		<b>12,30</b>
<b>Обед</b>									
Салат из соленых огурцов с луком	80	2008	20	0,75	4,02	2,15	49,82		2,35
Суп картофельный с рыбой	250	2008	98	8,3	2,9	19,6	138,3		8
Цыпленок тушеный в сметанном соусе	100	2008	312	16,55	20,11	2,61	258,13		1,74
Греча рассыпчатая	150	2008	323	3,6	4,6	37,7	206		0
Чай с сахаром	200	2008	430	0	0	12,97	51,87		0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	2,8	0,6	25	116		0
<b>Итого:</b>				<b>32,00</b>	<b>32,23</b>	<b>100,03</b>	<b>820,12</b>		<b>12,09</b>
<b>Итого за день</b>				<b>48,28</b>	<b>48,04</b>	<b>198,52</b>	<b>1424,62</b>		<b>24,39</b>

*Зав. пр-ва: Романова Т. А.*

Ответственный за питание