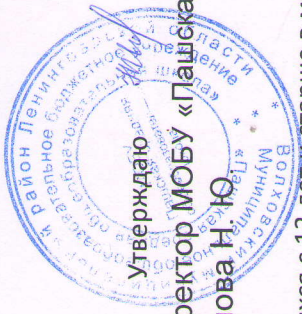




Организатор питания
ООО "Центр питания"



Утверждаю
Директор МОБУ «Пашская СОШ»
Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет ценность, ккал.	Витамин	
								г	с
4 день четверг									
Завтрак									
Каша вязкая (манная)	200	2008	184	7,27	8,2	37,83*	255,26	1,32	
Апельсин свежий	100	к/к	к/к	1,51	0,51	21	96	10	
Сыр порциями	15	2008	14	3,5	4,5	0	55	0	
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5	0	
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107	1	
Итого:				16,15	14,81	95,72	583,76	12,32	
Обед									
Винегрет овощной	80	2008	51	1,11	8,11	5,9	102,03	10,4	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2008	100	3,9	2,8	20	121	8	
Котлеты рыбные (с соусом томатным)	100	2008	239	9,9	5,82	12,33	144,92	0,12	
Картофельное пюре	150	2008	335	3,1	5,4	20,3	141	5	
Напиток яблочный	200	2008	438	0,1	0,1	26,4	108	3	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	2,8	0,6	25	116	0	
Итого:				20,91	22,83	109,93	732,95	26,52	
Итого за день				37,06	37,64	205,65	1316,71	38,84	

Зав. пр-ва: Романюва Т. А.

Ответственный за питание