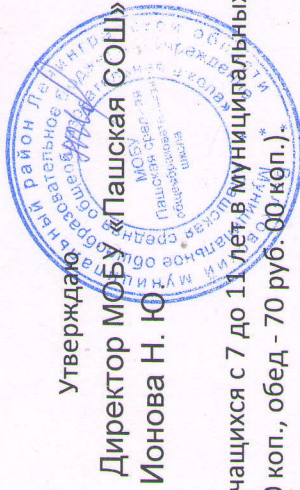




Организатор питания
ООО "Продитор СПб"



Утверждено
Директор МОБУ «Пашская СОШ»
Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет ценность, ккал.	Витамин	
								С	С
1 день понедельник									
Завтрак									
Запеканка из творога (со стуженым молоком)	100/20	2008	224	17,6	15,38	28,15	324,56	0,68	
Печенье сахарное	30	к/к	к/к	2,25	2,94	22,32	125,1	0	
Чай с сахаром	200	2008	430	0	0	12,97	51,87	0	
Итого:				19,85	18,32	63,44	501,53	0,68	
Обед									
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2011	52	0,86	3,65	5,02	56,34	5,7	
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	2008	91	2	5,22	17,3	110,4	6,1	
Печень по-строгановски	80	2008	298	13,47	8,01	7,84	158,21	20,32	
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	191	0	
Напиток яблочный	200	2008	438	0,1	0,1	26,4	108	3	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6	0	
Итого:				23,61	22,11	102,68	693,55	35,12	
Итого за день				43,46	40,43	166,12	1195,08	35,80	

Зав. пр.-ва: Романова Т.А.

Ответственный за питание