



Организатор питания
ООО "Детский СПб"
Продторг СПб



Утверждаю
Директор МБУ «Пашская СОШ»
Ионова Н.Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки		Жиры		Углевод		Энергет ценность, ккал.	Витамин	
				г	г	г	г	г	г		С	
2 день вторник												
Завтрак												
Каша вязкая (пшеничная)	200	2008	184	8,23	8,23	40	267,1	1,3				
Масло порциями	5	2008	13	0,1	4,2	0,1	38	0				
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5	0				
Банан свежий	100	к/к	к/к	1,51	0,51	21	96	10				
Чай с сахаром	200	2008	430	0	0	12,97	51,87	0				
Итого:				3,98	5,01	48,56	256,37	10,00				
Обед												
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	1	3,1	5	53	11				
Суп картофельный с горохом (с гречками)	200/10	2008	99	5,6	4,4	25	160	4,7				
Плов из птицы	250	2008	311	18,43	27,84	54,98	544,52	5,58				
Кисель плодово-ягодный	200	2008	411	0,1	0,1	27,9	113	2				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6	0				
Итого:				26,81	35,77	127,70	940,12	23,28				
Итого за день				30,79	40,78	176,26	1196,49	33,28				

Зав. пр-ва: Рад-

Ответственный за питание