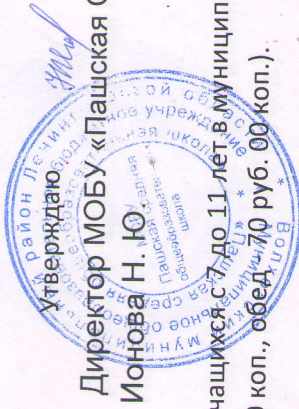


Организатор питания

ООО Организация питания



Директор МОБУ «Пашская СОШ»

Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет ценность, ккал.	Витамин	
								С	С
5 день <i>06.10.20</i>									
<b>Завтрак</b>									
Каша вязкая (рисовая)	200	2008	184	6	8	38,2	249	1,3	
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134	1	
Сыр порциями	15	2008	14	3,5	4,5	0	55	0	
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	1,51	0,51	21	96	10	
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5	0	
<b>Итого:</b>				<b>16,28</b>	<b>15,81</b>	<b>98,49</b>	<b>604,50</b>	<b>12,30</b>	
<b>Обед</b>									
Салат из соленых огурцов с луком	60	2008	20	0,56	3,02	1,61	37,4	2	
Суп картофельный с рыбой	200	2008	98	7	2,32	16	111	6,4	
Цыпленок тушеный в сметанном соусе	100	2008	312	16,55	20,11	2,61	258,13	1,74	
Греча рассыпчатая	150	2008	323	3,6	4,6	37,7	206	0	
Чай с сахаром	200	2008	430	0	0	12,97	51,87	0	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6	0	
<b>Итого:</b>				<b>29,39</b>	<b>30,38</b>	<b>85,71</b>	<b>734,00</b>	<b>10,14</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>45,67</b>	<b>46,19</b>	<b>184,20</b>	<b>1338,50</b>	<b>22,44</b>	

*Зав. пр-во: Романова Т. А.*

Ответственный за питание