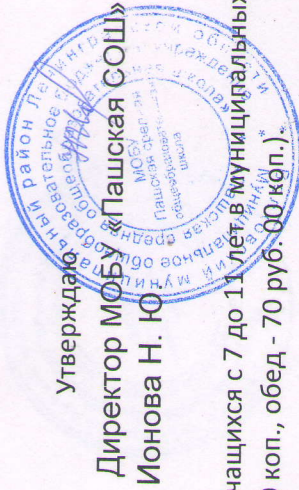




Организатор питания
ООО "Приват" СПб



Утверждаю
Директор МОБУ «Пашская СОШ»
Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход		сборник рецептур	№ ТК	Белки	Жиры	Углевод	Энергет. ценность, ккал.	Витамин	
	г	г							г	С
1 день понедельник										
Завтрак										
Запеканка из творога (со сгущенным молоком)	100/20		2008.	224	17,6	15,38	28,15	324,56		0,68
Печенье сахарное	30		к/к		2,25	2,94	22,32	125,1		0
Чай с сахаром	200		2008	430	0	0	12,97	51,87		0
Итого:					19,85	18,32	63,44	501,53		0,68
Обед										
Салат из свеклы с маслом растительным	60		2011	52	0,86	3,65	5,02	56,34		5,7
Рассольник Ленинградский со сметаной	200		2008	91	2	5,22	17,3	110,4		6,1
Печень по-строгановски	80		2008	298	13,47	8,01	7,84	158,21		20,32
Макаронные изделия отварные	150		2008	331	5,5	4,8	31,3	191		0
Напиток яблочный	200		2008	438	0,1	0,1	26,4	108		3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30		к/к		1,68	0,33	14,82	69,6		0
Итого:					23,61	22,11	102,68	693,55		35,12
Итого за день					43,46	40,43	166,12	1195,08		35,80

Зав. пр-ва: Романова Т.А.

Ответственный за питание