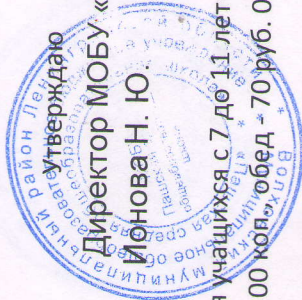


Организатор питания

ООО "Продторг СПб"

«Продторг СПб»



Утверждаю

Директор МОБУ «Пашская СОШ»

Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

| Наименование | Выход г | сборник рецептур | № ТК | Белки г | Жиры г | Углевод г | Энергет. ценность, ккал. | Витамин | |
|---|------------|---------------------|------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---|
| | | | | | | | | С | С |
| 6 день суббота 15.10.08 | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Оладьи с молоком стученым | 150/20 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,72 | |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 1 | |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0 | |
| Итого: | | | | 13,09 | 10,20 | 108,85 | 574,50 | 1,72 | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 2011 | 52 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 5,7 | |
| Щи из свежей капусты с картошкой (с сметаной) | 200/10 | 2008 | 84 | 2,48 | 4,5 | 6,4 | 77 | 18 | |
| Шницель рубленый из свинины с соусом томатным | 80 | 2009 | 466 | 7 | 17,13 | 7,48 | 215 | 0,51 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0,3 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0 | |
| Итого: | | | | 16,01 | 31,88 | 92,94 | 759,60 | 24,51 | |
| Итого за день | | | | 29,10 | 42,08 | 201,79 | 1334,10 | 26,23 | |

Зав. ар. ва: Романова Л. А.

Ответственный за питание