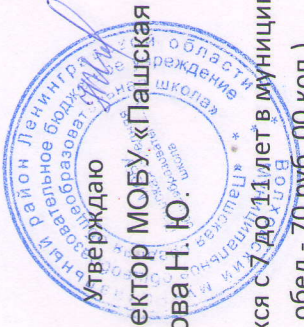




Организатор питания  
«Федеральный центр СПБ»



Утверждаю  
Директор МБОУ «Пашская СОШ»  
Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход		сборник рецептур	№ ТК	Белки		Жиры		Углевод		Энергетическая ценность, ккал.	Витамин	
	г	г			г	г	г	г	С	С			
<b>7 день понедельник 08.10.20</b>													
<b>Завтрак</b>													
Каша вязкая (пшеничная)	200		2008	184	8,55	8,87	42,93	289,41	1,25				
Чай с лимоном	200/3		2008	431	0,03	0	13,06	52,89	1,2				
Батон обогащенный	30		к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5	0				
Масло порциями	5		2008	13	0,1	4,2	0,1	38	0				
<b>Итого:</b>					<b>11,05</b>	<b>13,37</b>	<b>70,58</b>	<b>450,80</b>	<b>2,45</b>				
<b>Обед</b>													
Салат "Свеколка"	60		2008	50	4,8	6,1	9,12	110,4	5				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2008	100	3,12	2,24	16	97	6,4				
Голубцы ленивые (с мясом птицы)	200		2008	306	12,8	30,84	9,15	376,99	24,5				
Чай с сахаром	200		2008	430	0	0	12,97	51,87	0				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30		к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6	0				
<b>Итого:</b>					<b>22,40</b>	<b>39,51</b>	<b>62,06</b>	<b>705,86</b>	<b>35,90</b>				
<b>Итого за день</b>					<b>33,45</b>	<b>52,88</b>	<b>132,64</b>	<b>1156,66</b>	<b>38,35</b>				

*Зав. пр-ва: Романова Т. А.*

Ответственный за питание