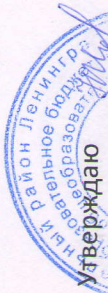




Организатор питания
«Фортбург-Дорг СПб»



Директор МБУ «Пашская СОШ»
Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

| Наименование | Выход г | сборник рецептур | № ТК | Белки г | Жиры г | Углевод г | Энергет ценность, ккал. | Витамин | |
|------------------------------------|------------|---------------------|------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---|
| | | | | | | | | С | С |
| 8 день вторник 07.10.20 | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Каша вязкая (овсянная) | 200 | 2008 | 184 | 8 | 10,2 | 33,2 | 257 | 1,3 | |
| Колбаса порциями | 20 | 2008 | 15 | 3,4 | 6,8 | 0,1 | 74,4 | 0 | |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0 | |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 1 | |
| Банан свежий | 100 | к/к | к/к | 1,51 | 0,51 | 21 | 96 | 10 | |
| Итого | | | | 15,27 | 18,60 | 70,19 | 508,90 | 2,30 | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 15 | к/к | к/к | 0,14 | 0 | 0,27 | 2,07 | 0,81 | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 2008 | 99 | 5,12 | 3,6 | 15 | 113 | 5 | |
| Тефтели (2-й вариант, из говядины) | 80 | 2008 | 284 | 7,07 | 11 | 7 | 157 | 1,73 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0 | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0 | |
| Итого: | | | | 17,67 | 21,18 | 78,47 | 609,47 | 7,54 | |
| Итого за день | | | | 32,94 | 39,78 | 148,66 | 1118,37 | 9,84 | |

Зав. пр-ва: Романовс Т.А.

Ответственный за питание