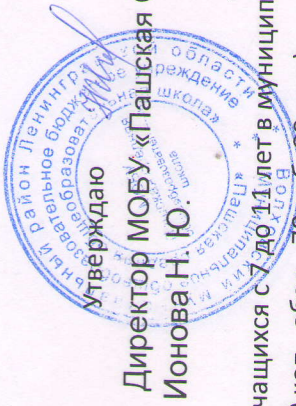


Организатор питания
«Фудсервис-Центр СПб»



Утверждаю
Директор МБУ «Пашская СОШ»
Ионова Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет. ценность, ккал.	Витамин	
								С	С
7 день понедельник 16.10.20									
Завтрак									
Каша вязкая (пшеничная)	200	2008	184	8,55	8,87	42,93	289,41	1,25	
Чай с лимоном	200/3	2008	431	0,03	0	13,06	52,89	1,2	
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5	0	
Масло порциями	5	2008	13	0,1	4,2	0,1	38	0	
Итого:				11,05	13,37	70,58	450,80	2,45	
Обед									
Салат "Свеколка"	60	2008	50	4,8	6,1	9,12	110,4	5	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2008	100	3,12	2,24	16	97	6,4	
Голубцы ленивые (с мясом птицы)	200	2008	306	12,8	30,84	9,15	376,99	24,5	
Чай с сахаром	200	2008	430	0	0	12,97	51,87	0	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6	0	
Итого:				22,40	39,51	62,06	705,86	35,90	
Итого за день				33,45	52,88	132,64	1156,66	38,35	

Зав. пр-ва: Романова Т.А.

Ответственный за питание