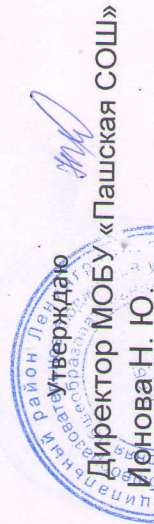


Организатор питания  
ООО «Продторг СПб»



Утверждаю  
Директор МОБУ «Пашская СОШ»  
Ионовна Н. Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 38 руб. 00 коп., обед - 70 руб. 00 коп.).

Наименование	Выход г	сборник рецептур	№ ТК	Белки г	Жиры г	Углевод г	Энергет. ценность, ккал.	Витамин	
								г	С
6 день <i>суббота</i> 05.10.20									
<b>Завтрак</b>									
Олады с молоком сгущенным	150/20	2008	444	9,22	8,6	71,96	397		0,72
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107		1
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5		0
<b>Итого:</b>				<b>13,09</b>	<b>10,20</b>	<b>108,85</b>	<b>574,50</b>		<b>1,72</b>
<b>Обед</b>									
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2011	52	0,86	3,65	5,02	56,34		5,7
Щи из свежей капусты с картофелем (с сметаной)	200/10	2008	84	2,48	4,5	6,4	77		18
Шницель рубленый из свинины с соусом томатным	80	2009	466	7	17,13	7,48	215		0,51
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	3,66	6,25	28,41	215,93		0
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,33	0,02	30,81	125,73		0,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6		0
<b>Итого:</b>				<b>16,01</b>	<b>31,88</b>	<b>92,94</b>	<b>759,60</b>		<b>24,51</b>
<b>Итого за день</b>				<b>29,10</b>	<b>42,08</b>	<b>201,79</b>	<b>1334,10</b>		<b>26,23</b>

*Зав. пр.-ва: Романова Л. А.*

Ответственный за питание