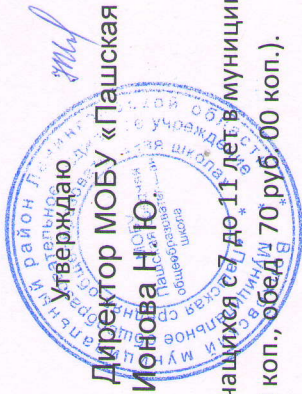




Организатор питания
ООО "Продфорг СПб"



Утверждаю
Директор МОБУ «Пашская СОШ»
Ионова Н.Ю.

Меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Волховского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 38 руб. 00 коп., обед 70, руб. 00 коп.).

| Наименование | Выход | | сборник рецептур | № ТК | Белки | | Жиры | | Углевод | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамин | |
|-----------------------------------|-------|---|------------------|------|--------------|--------------|---------------|---|---------|---|--------------------------------|---------|--------------|
| | г | г | | | г | г | г | г | г | г | | С | |
| 3 день среда | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Каша вязкая (овсяная) | 200 | | 2008 | 184 | 8 | 10,2 | 33,2 | | | | 257 | | 1,3 |
| Печенье сдобное | 30 | | к/к | к/к | 2,3 | 3 | 22,32 | | | | 125,1 | | 0 |
| Чай с сахаром | 200 | | 2008 | 430 | 0 | 0 | 13 | | | | 52 | | 0 |
| Итого: | | | | | 10,30 | 13,20 | 68,52 | | | | 434,10 | | 1,30 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 60 | | 2008 | 30 | 3,2 | 6,1 | 5 | | | | 82,2 | | 5 |
| Борщ с фасолью, с картофелем | 200 | | 2008 | 79 | 3 | 5,22 | 10 | | | | 111 | | 5 |
| Тефтели (2-й вариант, из свинины) | 80 | | 2008 | 284 | 5,7 | 16 | 7 | | | | 200 | | 1,73 |
| Греча рассыпчатая | 150 | | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | | | | 206 | | 0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | | | | 125,73 | | 0,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | | | | 69,6 | | 0 |
| Итого: | | | | | 17,51 | 32,27 | 105,33 | | | | 794,53 | | 12,03 |
| Итого за день | | | | | 27,81 | 45,47 | 173,85 | | | | 1228,63 | | 13,33 |

Зав. пр-ва: Романова Г.А.

Ответственный за питание